

Betreft: Informatiebrief omtrent nieuwe poli: PICU follow-up

Aan: Kinderartsen

Geachte collegae,

Volgens een nieuwe landelijke richtlijn zijn wij recent gestart met onze follow-up poli van patiënten die niet-electief op de kinder IC hebben gelegen. Uit onderzoek is gebleken dat kinderen na een IC opname ernstige fysieke, psychosociale en neuropsychologische problemen kunnen hebben, met een impact op hun kwaliteit van leven en functionele gezondheid. Problemen die het gevolg kunnen zijn van de ziekte zelf of van de PICU behandeling.

De kinderen die wij zullen oproepen voor deze controle zijn de kinderen met een blanco voorgeschiedenis, die acuut en onverwacht werden opgenomen op de kinder intensive care en gedurende minimaal 24 uur opgenomen zijn geweest.

Tijdens deze poliklinische afspraak kijken we naar de lichamelijke gevolgen van de ziekte of behandeling, zoals luchtwegklachten (stridor of heesheid), vermindering van de longfunctie, post trombotische klachten (na een centrale of arteriële lijn), hypertensie en nierfalen. Hiernaast hebben we aandacht voor psychosociale problemen, zoals aanhoudende angstklachten en de ontwikkeling van post traumatische stress. Deze laatste screening vindt plaats bij alle ouders en afhankelijk van de leeftijd (>8 jaar) en het ontwikkelingsniveau ook bij de patiënt. Veranderingen in het gedrag of concentratieproblemen zullen ook worden nagegaan.

Het zal in principe een eenmalige poliklinische controle bij ons zijn. Bij de constatering van klachten of problemen zullen we ouders en patiënt gericht verwijzen. Dit kan een specialist alhier zijn, danwel een verwijzing naar uw ziekenhuis.

Vanzelfsprekend zijn wij bereid om extra informatie en uitleg te geven over de inhoud van het protocol en de opzet van de polikliniek. Wij horen het graag als dat gewenst is!

Ook als er patiënten bij u bekend zijn, die niet in de boven genoemde inclusie-categorieën vallen, maar waarvan u toch denkt dat het goed is dat ze gezien worden op de follow-up poli, kunnen deze altijd worden verwezen, danwel kan met een van ondergetekenden worden overlegd.

Wij hopen met deze poli meer te kunnen doen voor deze kwetsbare patiëntengroep en te voorkomen dat zij langdurig met klachten hoeven rond te lopen.

De richtlijn is terug te vinden op de NVK website: <https://www.nvk.nl/Kwaliteit/Richtlijnen-overzicht/Details/articleType/ArticleView/articleId/1831/Follow-up-van-kinderen-na-opname-op-een-intensive-care#tab15>

Met vriendelijke groet,

Jennifer Walker, Esther de Wit en Brigitte Timmers

Kinderintensivisten Wilhelmina Kinderziekenhuis

Contact:

Emailadressen

Followup@umcutrecht.nl

J.C.Walker-3@umcutrecht.nl

E.deWit-4@umcutrecht.nl

B.C.M.Timmers@umcutrecht.nl